



Toanhûs

Muziek, Dans, Theater, Kunst & Design



SEIZOEN

2024 &
2025

DANS

DANSSCHOOL & ROOSTER



Complete
aanbod en
aanmelden



CENTRUM VOOR
DE KUNSTEN
DE FRYSCHE MARREN

toanhus.nl

DANSSCHOOL

Onze dansschool is in de afgelopen jaren enorm gegroeid en dat vinden wij fantastisch! Want deze groei betekent meer enthousiaste dansers, meer dansstijlen, meer danscollega's, meer optredens, meer uitdagingen, meer danslocaties en boven alles... meer dansen! Dans jij met ons mee?!



HIPHOP

Dans is een groot onderdeel van de Hiphop Cultuur. De basis elementen als Bounce, Groove en Rock komen dan ook terug in onze Hiphop danslessen.

JAZZ

Bij jazz draait het om het vertellen van een verhaal in de vorm van dans en beweging. Een technische stijl, waar het gevoel van de muziek voorop staat.



JAZZ/SHOW/FUNK

Deze stijl is veel te zien op tv, in videoclipps en bij concerten van grote artiesten. Alles gaat om de show. Het is niet één dansstijl, maar een combi van verschillende stijlen zoals hiphop, jazz, funk en streetdance.

KLASSIEK BALLET

De basisprincipes van ballet, klassieke posities en verfijnde technieken komen in deze lessen samen met creativiteit en zelfexpressie.



STREET DANCE

Dansen op de laatste hits en werken aan muzikaliteit, coördinatie, spierbeheersing, souplesse en conditie. het komt allemaal samen bij onze streetdance lessen.



MODERNE DANS

Waar inleving erg belangrijk is om het gevoel bij de muziek te uiten. Je werkt aan krachtopbouw en lenigheid en leert verschillende moderne dansmethodes.



KLEUTER BALLET

De magische wereld van dans begint bij kleuterballet. Ontdekken van muziek, beweging en ritme. Een groot dansavontuur!



UITBLINKERS DANS

De talentenlijn binnen de dansschool: ★ **'De Uitblinkers'** bestaat uit 3 wedstrijdgroepen hiphop (div. leeftijden) en een techniek klas voor dansers van 9-12 jaar. Voor deze groepen doe je auditie en bereid jij je voor op een academische dansopleiding!



TARIEVEN

Reguliere les 45 min	36 lessen
Reguliere les 60 min	36 lessen
Reguliere les 75 min	36 lessen
Reguliere les 90 min	36 lessen
Selectie 60 min	36 lessen

UITBLINKERS WEDSTRIJDGROEPEN

Wedstrijdgroep 90 min	36 lessen
Wedstrijdgroep 120 min	36 lessen

UITBLINKERS TECHNIEK KLAS

Techniek klas 150 min*	30 lessen
--------------------------	-----------

*+ 15 minuten pauze tussendoor

< 18 per jaar	18 - 21 per jaar	21+ per jaar
€ 149,00		
€ 199,00	€ 270,00	€ 327,00
€ 249,00		
€ 299,00		
€ 199,00	€ 199,00	€ 241,00
€ 308,00		
€ 398,00	€ 398,00	
€ 408,00	€ 408,00	

KIJK OP TOANHUS.NL VOOR ACTUELE
INFORMATIE, LESDAGEN EN TIJDEN

ONZE DANS DOCENTEN

Naast dansdocent
van o.a. de techniek
klas ook Coördinator
Dansschool



NIENKE MAK

Passie voor
moderne
dans en jazz



ZEB HENGEFELD



CORLINE KOEKKOEK

Schittert in de
dances, maar
ook in grote
shows en op tv!



DANIQUE LOS

Haalt vol
enthousiasme
alles uit de
stijl hiphop



MARIT LEENSTRA



LOTTE VERMEER

Powerhouse en
traint o.a. de
wedstrijdgroepen



JOSSELIN WITOVA

Specialist in
hiphop

Geweldig met
onze jonge
dansers



Kom jij ons team versterken?

DANSROOSTER

JOURE

MAANDAG

15:30 - 16:30
16:45 - 17:45
18:00 - 19:00
19:00 - 20:00
20:00 - 21:00

DOCENT: Zeb Hengefeld

Klassiek ballet | 6-9
Streetdance | 9-12
Jazz/Show/Funk | 12-15
Jazz/Show/Funk | 15+
Jazz/Show/Funk | Selectie

DINSDAG

15:15 - 16:00
16:00 - 17:00
17:00 - 18:00

DOCENT: Nienke Mak

Kleuterballet | 4-6
Streetdance | 6-9
Klassiek ballet | 9-12

WOENSDAG

17:15 - 18:15
18:30 - 19:30
19:30 - 20:30

DOCENT: Corline Koekkoek

Moderne dans | 12-16
Moderne dans | 16+
Jazzmix | 30+

DONDERDAG

18:15 - 19:30
19:30 - 20:30

DOCENT: Josselin Witova

Hiphop | 9-12
Hiphop Choreo | 12-18

ZONDAG

11:00 - 13:45 ★ **Techniek klas | 9 - 12***
*afwijkend programma, kijk op onze website

DOCENT: Nienke Mak

LEMMER

MAANDAG

15:45 - 16:45
16:45 - 17:45
17:45 - 18:45
19:00 - 20:00
20:00 - 21:00

DOCENT: Corline Koekkoek

Moderne dans | 9-12
Moderne dans | 12-15
Moderne dans | 15+
Jazz | 21+
Klassiek ballet | 21+

DINSDAG

19:15 - 20:15
20:15 - 21:15

DOCENT: Nienke Mak

Moderne dans | 21+
Jazz | 21+

WOENSDAG

14:30 - 15:15
15:15 - 16:00
16:00 - 17:30
17:30 - 19:30
19:30 - 21:30

DOCENT: Danique Los

Streetdance | 6-8
Streetdance | 8-10
★ Wedstrijdgroep | 9-12
★ Wedstrijdgroep | 12-16
★ Wedstrijdgroep | 16-21



SINT NYK

DOCENT: Lotte Vermeer

DONDERDAG

15:00 - 15:45 Streetdance | 5-7
15:45 - 16:45 Streetdance | 7-10
17:00 - 18:00 Jazz | 9-13

OUDEHASKE

DOCENT: Marit Leenstra

DINSDAG

14:30 - 15:15 Kleuterdans | 4-6
15:15 - 16:15 Streetdance | 6-9
16:15 - 17:15 Streetdance | 9-12
17:15 - 18:15 Hiphop Choreo | 12-18

NIEUW



Lesrooster Dans 2023-2024

Joure

Maandag

15.30-16.30 uur	Klassiek Ballet 6-9 jr	Zeb Hengefeld
16.45-17.45 uur	Streetdance 9-12 jr	Zeb Hengefeld
18.00-19.00 uur	Jazz 12+	Zeb Hengefeld
19.00-20.00 uur	Jazz 15+	Zeb Hengefeld
20.00-21.00 uur	Selectiegroep	Zeb Hengefeld

Dinsdag

15.15-16.00 uur	Kleuterballet 4-6 jr	Nienke Mak
16.00-17.00 uur	Streetdance 6-9 jr	Nienke Mak
17.00-18.00 uur	Klassiek Ballet 9-12 jr	Nienke Mak

Woensdag

17.00-18.00 uur	Musical Dans 9-12 jr	Corline Koekkoek
18.30-19.30 uur	Moderne Dans 15-18 jr	Corline Koekkoek
19.30-20.30 uur	Dansmix 30+	Corline Koekkoek
20.30-21.30 uur	Klassiek Ballet 21+	Corline Koekkoek

St. Nicolaasga

Donderdag

15.00-16.00 uur	Streetdance 6-8 jr	Lotte Vermeer
16.00-17.00 uur	Streetdance 8-10 jr	Lotte Vermeer
17.00-18.00 uur	Jazz 10+	Lotte Vermeer

Lemmer

Maandag

16.45-17.45 uur	Moderne Dans 9-12 jr	Corline Koekkoek
18.00-19.00 uur	Moderne Dans 12-15 jr	Corline Koekkoek
19.00-20.00 uur	Moderne Dans 15-18 jr	Corline Koekkoek
20.00-21.00 uur	Klassiek Ballet 21+	Corline Koekkoek

Dinsdag

19.15-20.15 uur	Moderne Dans 21+	Nienke Mak
20.15-21.15 uur	Jazz 21+	Nienke Mak

Woensdag

16.00-17.30 uur	Wedstrijdgroep 9+	Danique Los
17.30-19.30 uur	Wedstrijdgroep 12+	Danique Los
19.30-21.30 uur	Wedstrijdgroep 16+	Danique Los

Vrijdag

14.30-15.15 uur	Streetdance 6-8 jr	Zeb Hengefeld
15.15-16.00 uur	Streetdance 8-10 jr	Zeb Hengefeld
16.00-16.45 uur	Streetdance 10-12 jr	Zeb Hengefeld
16.45-17.30 uur	Streetdance 12+	Zeb Hengefeld